

BCTM



2025/26



# RED ACADEMY



# SOMMAIRE

## SOMMAIRE

- 1 . SCOLARITE
- 2 . LE PROJET SPORTIF
- 3 . INFRASTRUCTURES
- 4 . EMPLOI DU TEMPS -  
SEMAINE TYPE
- 5 . LOGISTIQUE
- 6 . STAFF TECHNIQUE  
ET MÉDICAL
- 7 . ELLES SONT  
PASSÉES PAR LE BCTM
- 8 . HISTORIQUE DU  
CLUB



BCTM

# 1. SCOLARITÉ



# BCTM 1.SCOLARITÉ

## Un lycée partenaire

- Affectations organisées par le rectorat
- Emploi du temps aménagé
- Suivi scolaire hebdomadaire via un compte pronote club (compte pronote dédié à chaque famille également)
- Contact permanent entre le club et les équipes pédagogiques (proviseur, CPE, professeurs principaux)



Lycée Emmanuel Mounier – Grenoble

Etablissement public – lycée général & technologique

Section sportive scolaire

Spectre large d'options et enseignements de spécialité

Internat dans le lycée

Salle d'entraînement & musculation dans le lycée

Centre de récupération (cryo, soins, prépa mentale...) à 200 m

Centre de soins kiné à 1 km (12 min à pied ou 5 min en bus)



# BCTM 1.SCOLARITÉ

## Université Grenoble Alpes



UGA (Université Grenoble Alpes), Post bac.  
Accords et de nombreuses formations accessibles  
Statut Sportive de Haut Niveau (SHN) possible  
Avantages dans le processus post bac



BCTM

# 2. LE PROJET SPORTIF



# BCTM 2. LE PROJET SPORTIF

**Permettre à chacune d'atteindre le plus haut niveau possible, voici l'objectif principal du BCTM.**

Pour l'atteindre, certaines conditions doivent être mises en place :



## Une organisation permettant à chacune de s'exprimer

Il faut que chaque joueuse puisse s'entraîner et jouer au niveau qui lui correspond le mieux, avec une opposition de qualité, ni trop forte, ni trop faible. Chacune doit avoir les moyens d'oser, d'entreprendre, de connaître la réussite et la mise à l'échec. Par conséquent, les membres du centre de formation sont répartis en 3 groupes d'entraînement :

- Le groupe U18 région
- Le groupe U18 France
- Le groupe NF3



# BCTM 2. LE PROJET SPORTIF

Un des objectifs majeurs du BCTM est d'intégrer nos jeunes joueuses au sein de l'équipe LF2. En effet le règlement stipule que nous devons avoir dans l'effectif 4 joueuses JFL (Joueuse Formée Localement) de moins de 23 ans obligatoirement. Dans cette optique, les joueuses répondant aux attentes du niveau et aux valeurs qui nous sont chères peuvent être intégrées sur les entraînements de l'équipe professionnelle, voire même sur les matchs.



La joueuse, en fonction de son évolution, de sa forme du moment, est à même de passer d'un groupe à l'autre. Il est important pour une jeune joueuse d'avoir un objectif visible au quotidien. On retrouve cette organisation en situation de compétition. Chaque fille doit pouvoir s'exprimer régulièrement en compétition, c'est une condition essentielle à son développement personnel. Le staff doit organiser la composition des différentes équipes du week-end afin de permettre à chacune sur le terrain, d'être active et entreprenante.



# BCTM 2. LE PROJET SPORTIF

## Un respect mutuel et une volonté permanente d'avancer ensemble

Chaque acteur du projet (joueuses, staff...) doit travailler en donnant son maximum, en écoutant et en apprenant des autres, en respectant son engagement auprès du club. Les membres du centre de formation ne doivent pas oublier que l'évolution et la progression individuelle ne se feront que par une progression collective. L'équipe et la réussite de l'équipe vont permettre d'avancer individuellement. L'objectif collectif est un atout indispensable à la réussite de l'objectif individuel.

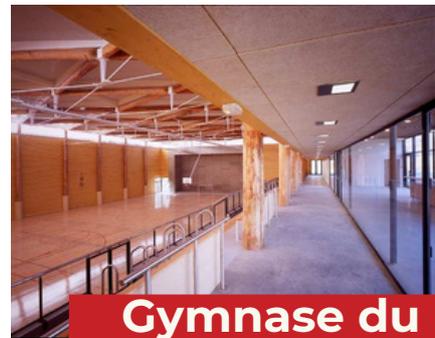


BCTM

# 3. INFRASTRUCTURES



# BCTM 3. INFRASTRUCTURES



**Gymnase du Charlaix**



**Gymnase & Musculation Mounier**



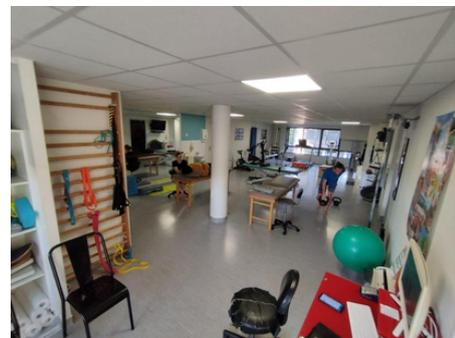
**Cryothérapie**



# BCTM 3. INFRASTRUCTURES



Lycée & Internat  
Mounier



KINÉ

## Salles d'entraînement

**Gymnase Charlaix** – Meylan (Chemin du Monarié – 38240 MEYLAN)

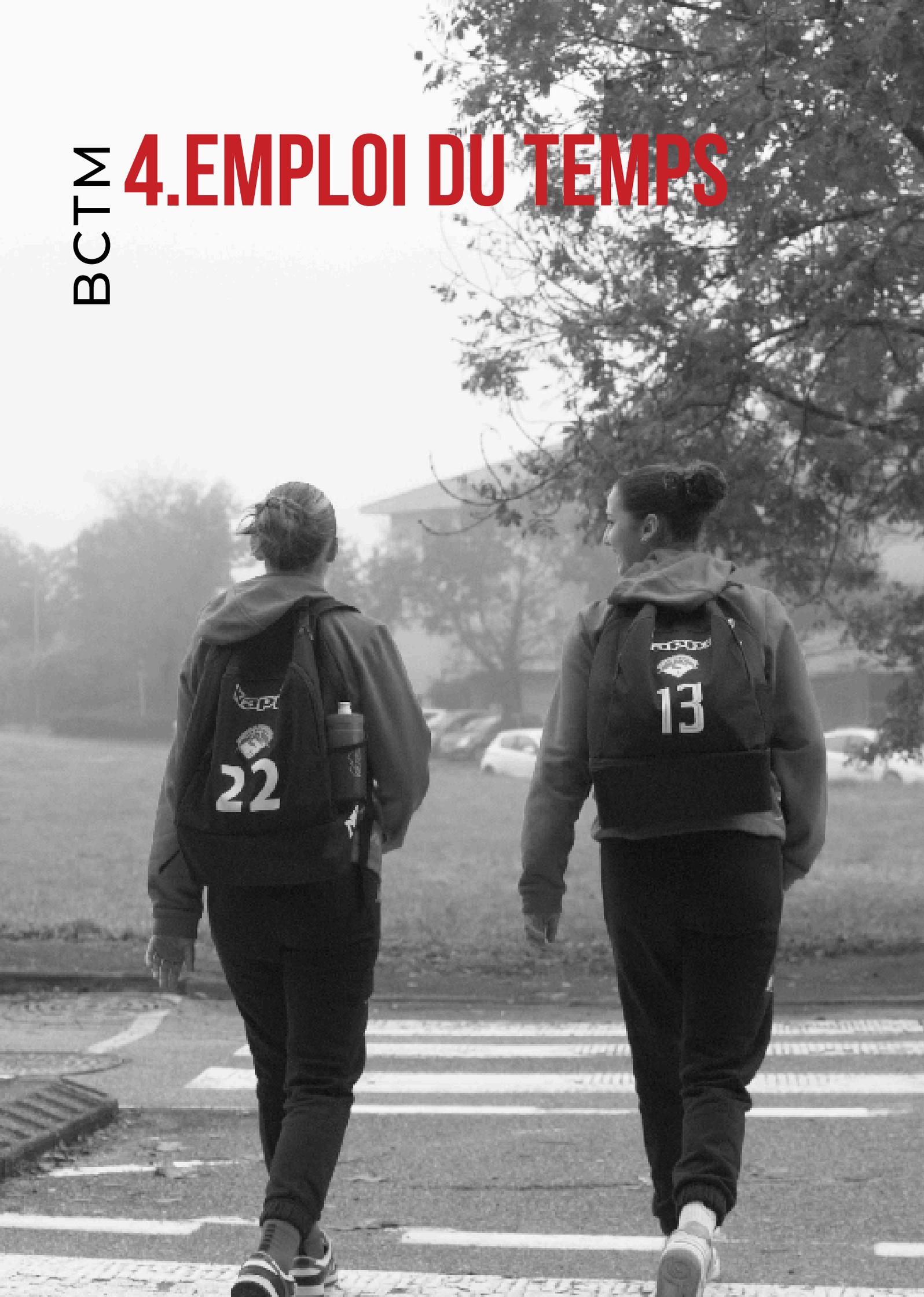
**Gymnase Doyen Gosse** – La Tronche (Rue Nicolas Boileau – 38700 LA TRONCHE)

**Gymnase lycée Mounier** – Grenoble (Avenue Marcellin Berthelot – 38000 GRENOBLE)



BCTM

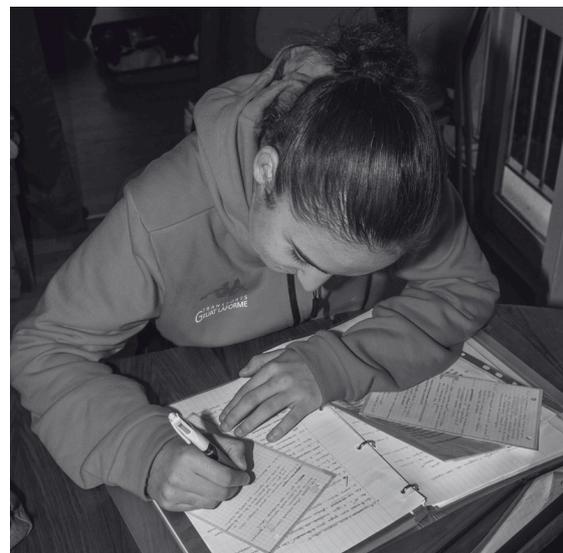
# 4. EMPLOI DU TEMPS



# BCTM 4. EMPLOI DU TEMPS

## SEMAINE TYPE

Dès la rentrée scolaire, les emplois du temps sont optimisés en collaboration avec le lycée afin de disposer de la meilleure organisation pour le double projet de chaque joueuse du centre de formation. Les semaines sont particulièrement chargées et demandent une organisation parfaite pour mener à bien le double projet. Elles sont réparties entre formation scolaire, entraînements sportifs, soins médicaux, compétitions sportives.



	8-10H	10-12H	12H	13H	14-17H	17-19H	19-21H
LUNDI	ENTRAINEMENT INDIVIDUEL					SOINS DEVOIRS	ENTRAINEMENT PRÉCOLLECTIF
MARDI						ENTRAINEMENT PRÉCOLLECTIF	
MERCREDI					SOINS DEVOIRS	ENTRAINEMENT COLLECTIF	
JEUDI			ENTRAINEMENT INDIVIDUEL		COURS + SOUTIEN/VIDÉO (16H-17H)	ENTRAINEMENT COLL. (18H-19H30)	
VENDREDI					ENTRAINEMENT INDIVIDUEL (15H-16H)	SOINS DEVOIRS	ENTRAINEMENT COLLECTIF
SAMEDI	10H-11H SHOOTING OPTIONNEL				MATCH U18 RÉGION		
DIMANCHE					MATCH U18 FRANCE - NF3		



BCTM

# 5. LOGISTIQUE



# BCTM 5. LOGISTIQUE

## Lycée Emmanuel Mounier Grenoble

-Internat ouvert du lundi au vendredi (avec possibilité d'arrivée les dimanches soirs). Coût d'environ 1800€/an compris



## Transports

Transport lycée -> Gymnase ou internat = transport en commun ou minibus selon horaires et disponibilité (prévoir un abonnement sur [www.tag.fr](http://www.tag.fr) )

Transport Gymnase -> Internat = transport club



BCTM **6.STAFF**



# BCTM 6.STAFF SPORTIF

## Staff sportif



**Laëtitia HENRY :**  
Responsable du centre  
Entraîneur U18 Elite



**Romain BONNEFOY:**  
Entraîneur adjoint espoirs  
Entraîneur U18 Région



**Joshua CEZARD :**  
Entraîneur adjoint U18 Elite



**Tom BOUJARD:**  
Adjoint Espoir



**Yvan QUILLARD :**  
Entraîneur Espoirs



## Staff médical



-Dr Victor CUBILLE : Médecin du sport



-Robin DEBOUSSE : Ostéopathe



-Caroline PANISSET : Kinésithérapeute spécialiste de la traumatologie du sport



-Thomas TURPIN : podologue spécialiste du sport



-Attitude Cryo : centre de récupération cryothérapie, détente et accompagnement



BCTM

**8. ELLES SONT PASSÉES  
PAR LE BCTM**

BCTM

# BCTM 8. ELLES SONT PASSÉES PAR LE BCTM



“Ma première année U13 marqua mon arrivée au BCTM, un club réputé formateur de la région.

À l’époque je venais déjà voir la NFI jouer et je rêvais de pouvoir jouer à ce niveau un jour.

Mon arrivée dans ce club, qui a pour politique de laisser l’opportunité aux jeunes de s’exprimer à haut niveau m’a permis d’en arriver là où j’en suis, me permet de évoluer encore à ce jour et me permettra, je l’espère, de vivre à nouveau des moments inoubliables comme la montée en LF2, ou encore des finales de championnat et de coupe de France.

Le BCTM à travers ses valeurs familiales m’a permis de me former en tant que joueuse et en tant que femme. J’y ai appris la rigueur, le travail et le don de soi, des valeurs fondamentales rythmant mon quotidien”

**Tilise BOISSERON**



# BCTM 8. ELLES SONT PASSÉES PAR LE BCTM

“Quand j’avais 8 ans, j’ai décidé de commencer à jouer au basket, un sport que je n’avais jamais essayé avant, mais c’était un sport collectif qui m’attirait. Du coup, j’ai rejoint le BCTM où j’y ai passé 11 années. Le BCTM est le club où j’ai découvert ma passion pour le basket et où j’ai pu rencontrer pleins de personnes qui sont encore mes amis aujourd’hui. J’ai pu m’améliorer sur les terrains d’années en années grâce à plusieurs entraîneurs qui m’ont aidé dans mon parcours. J’en garde tellement de bons souvenirs... J’ai eu la chance de pouvoir regarder la N1 jouer les samedis soirs et aussi de faire partie de l’équipe quelques années plus tard. Le fait que maintenant, elles soient passées en Ligue 2 montre à quel point le club investi dans leurs équipes. Il y a tellement de personnes qui soutiennent le club depuis des années et ça me rend fière de faire partie des joueuses qui ont joué pour le BCTM.”

**Lou LOPEZ SÉNÉCHAL**



**BCTM**



**DALLAS**



**FRANCE**



BCTM

# 9. HISTORIQUE DU CLUB

PORTES • VOLETS  
fourniture et pose  
de menuiseries !

Bien plus  
que des matériaux  
de construction !

**SAMSE**  
BRAVO, LES HOMMES EN BLEU !

www.samse.fr

QUAND

EIFFAGE



# BCTM 9. HISTORIQUE DU CLUB

Saison 2016/17: ½ finale du trophée coupe de France, 3ème aux Play-offs



2017/18: Vainqueur du trophée coupe de France à Bercy



2018/19: Championnes de France nationale fem.1, montée en LF2

Saison 2019-2020: 6ème du championnat, 1ère saison en LF2

Saison 2020-2021: 10ème du championnat, 2ème saison en LF2

Saison 2021-2022: Vice-championnes, 3ème saison en LF2

Saison 2022-2023: 5ème du championnat, 4ème saison en LF2

Saison 2023-2024: 6ème du championnat, 5ème saison en LF2



# BCTM CONTACTS



# BCTM CONTACTS



bctm\_feminin\_  
bctm\_lf2



Bctm Feminin

## **SITE INTERNET**

<https://bctm-feminin.fr/>

## **SIÈGE**

15 chemin du vieux chêne 38240 Meylan

## **LAËTITIA HENRY**

RESPONSABLE CENTRE DE FORMATION

[laetitia.henry@bctm-feminin.fr](mailto:laetitia.henry@bctm-feminin.fr)

06 33 53 55 91

